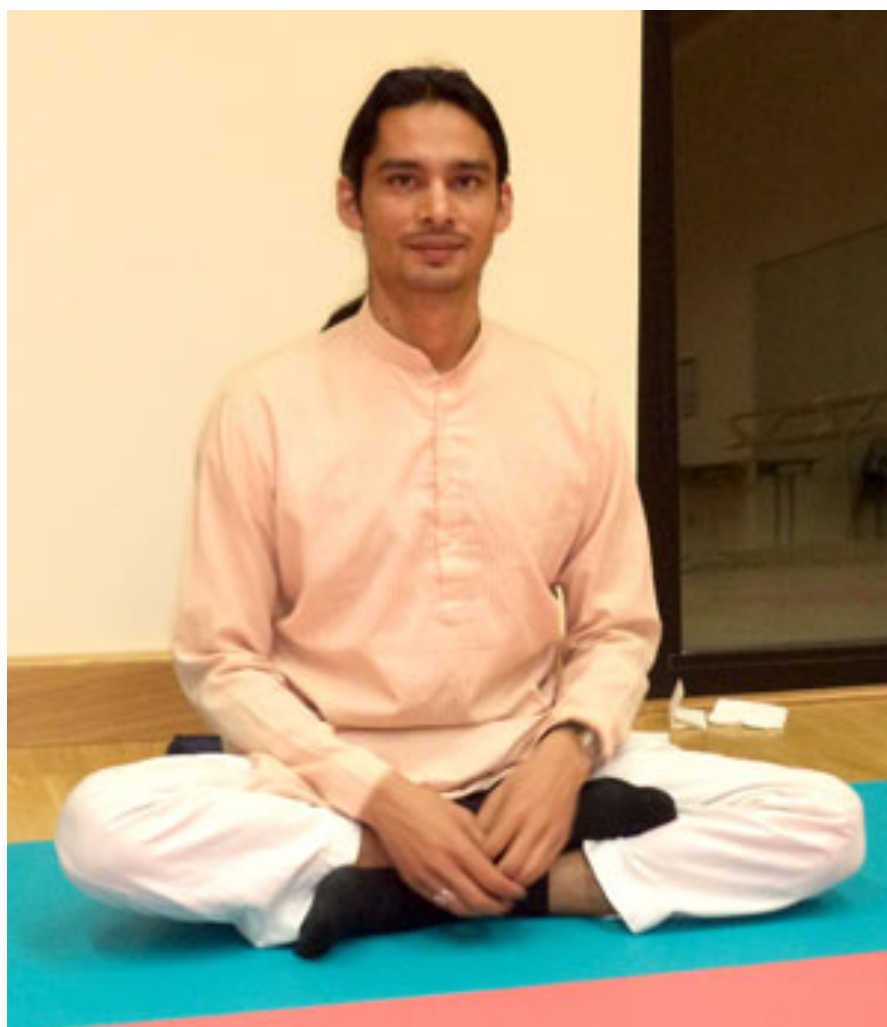


**ASSOCIATION YOGA DE SAINTE MARINE**  
**[www.yoga-combrit.fr](http://www.yoga-combrit.fr)**

**Séance de YOGA avec Magru  
(Monsieur Pushpendra KUMAR)**

**Magru est un yogi indien, originaire de Rishikesh, au pied de l'Himalaya. Il est professeur de YOGA diplômé**



**Le YOGA se pratique à son niveau, sans forcer.  
C'est un apprentissage qui se fait dans la durée.**

**Les séances sont multiniveaux.  
Elles se terminent par un moment de relaxation.**