



CENTRE(S) DE RESSOURCE

STAGE

PENSER DANS LA COMPLEXITE / ENTRAINEMENT MENTAL

Le Finistère est un espace où les associations sont très présentes et actives, elles représentent environ 11 % des emplois salariés et mobilisent de nombreux bénévoles. Elles concernent des domaines aussi divers que le développement économique, la culture, l'environnement, l'animation, les médias, l'accueil, de nombreuses thématiques en lien avec le développement local d'une façon générale. Ces associations rencontrent des problématiques communes du fait de nombreux conflits internes liés souvent au renouvellement des instances et du trop peu de temps consacré à l'analyse : injonction à être dans l'action sans pour autant réfléchir aux pratiques.

L'Espace Associatif Quimper Cornouaille et le RESAM de Morlaix, via leurs réseaux d'adhérents avec qui nous sommes en contact quotidiennement sur tous le sud Finistère (près de 900 associations) sont de fait, à même de repérer les préoccupations de celles-ci.

C'est suite à la découverte de l'ENTRAINEMENT MENTAL que nous utilisons quotidiennement dans un cadre professionnel que nous avons décidé de former les dirigeants associatifs qui le souhaitent à cette méthode de travail et de réflexion simple et puissante.

La dynamique associative à l'œuvre est à mettre en regard de la profonde évolution des modèles et du renouvellement des instances. Il s'agit maintenant aux associations et à leurs animateurs de se doter d'outil de réflexion et d'analyse qui leur permettent un vrai travail de fonds sur leurs pratiques sans pour autant perdre de vue le sens de leur action tout en prévenant les conflits internes.

Objectifs

Une formation d'entraînement mental a pour objectif de permettre aux participants de :

- 1- Se (er)situer dans un cadre : éthique professionnelle, culture professionnelle, prise en compte des enjeux institutionnels et pluridisciplinaires,

- 2- Penser et décider en conscience : situer les enjeux, nommer des objectifs, clarifier les interventions et les échanges,
- 3- Analyser les situations de travail collectif : avec des partenaires, des bénévoles, des équipes salaires,
- 4- Accompagner des projets : analyser les dynamiques à l'œuvre, comprendre les liens entre projet/trajet/sujet, ...

Contenu

Définition et approche théorique de l'Entraînement mental (EM)

Histoire de l'EM

- ✓ Une méthode née dans les années 30 dans le but de développer l'esprit critique autonome.
- ✓ Une méthode de pensée et de conscientisation
- ✓ Une méthode d'intelligence collective et de coopération

Exercice et travail sur la question des points de vue dans la description d'une situation, ou lorsque l'on explique.

Exercices et travail sur les opérations mentales de bases : ENUMERER/ SITUER (temps et espace/ DECRIRE / DEFINIR / COMPARER / CLASSER (selon les critères que l'on a définis)

Exercice et travail sur le « CARRE de l'EM » : cheminement de la pensée

- ✓ Les faits – 1 : Bien comprendre et formuler le postulat de départ, la situation concrète insatisfaisante, les faits : interroger tous les termes
- ✓ Les problèmes – 2 : Voir les aspects et points de vue en présence dans la situation pour mieux cerner les contradictions, les tiraillements
- ✓ Les explications – 3 : En quoi mon histoire, mon parcours, mes valeurs, mes connaissances me permettent d'éclairer ce qui fait contradiction : Une prise de hauteur. Lois/théories...
- ✓ Les actions – 4 : Qu'est ce qui est possible / souhaitable / réalisable de faire pour répondre à cette situation

Exercices et travail sur les vigilances liées au processus d'analyse : ETHIQUE / DIALECTIQUE (Chaque action contient une chose et son contraire) / LOGIQUE

Travail et Exercice par groupe, sur l'étude des situations concrètes insatisfaisantes apportées par les participants.

Bilans

Des bilans collectifs et individuels seront effectués tout au long de la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les attentes des stagiaires, les objectifs de départ et le déroulement réel de la formation.

Un temps sera consacré à l'appréciation partagée des apports de la formation et à la réflexion sur les transferts dans les actions de chacun.

Bénéficiaires

Des bénévoles, des salariés, des administrateurs associatifs, de tous secteurs et de toutes tailles, qui cherchent de nouveaux outils de pensée, qui souhaitent transformer leur mode de travail, qui veulent animer autrement leurs temps de réflexion et de résolution de problèmes.

Formatrice

Claire Aubert, formatrice au KERFAD (association Bretonne du réseau des CREFAD)

<http://www.kerfad.org/>

Lieu, Tarif & Durée

Du 4 au 7 février 2019

Stage de 4,5 jours. 32h00 de formation du lundi midi au vendredi midi. En pension complète.

Hébergement tout compris au centre de Kerauel à Plougasnou (Nord Finistère)

Tarif « bénévoles associatif et service civiques » : 200€ tout compris.

Pour les salariés et demandeurs d'emplois les frais « complet » seraient pris en charge par la formation professionnelle (OPCA et Pole emplois): nous contacter pour un devis et dossier complet.

Contact et inscription

Espace Associatif Quimper Cornouaille

Guillaume Hardy : 02 98 52 33 00

guillaume.hardy@espace29.asso.fr