

Pour garder les pieds sur terre à Ergué-Armel

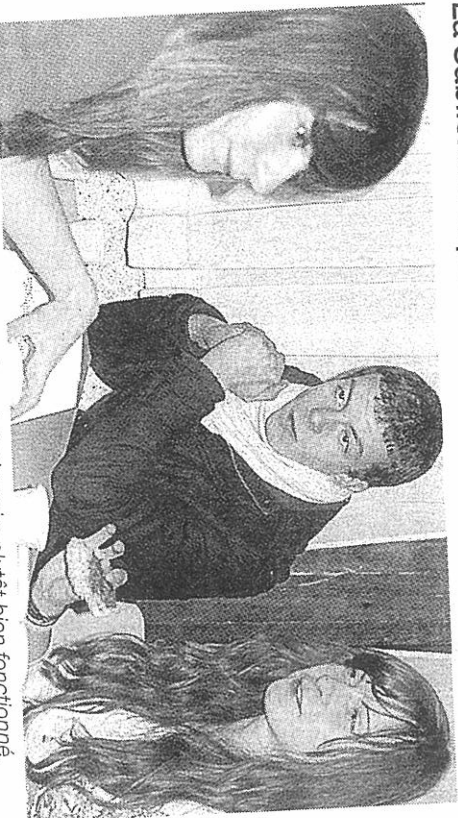
Afin d'éviter tous les problèmes de santé liés aux chutes des personnes âgées dans leur quotidien, un atelier équilibre est mis en place par la Maison pour tous d'Ergué-Armel. Nathalie Stéphan, animatrice diplômée de la Fédération française de gymnastique volontaire, encadre les cours qui ont lieu une fois par semaine.

« Indispensable pour améliorer les conditions de vie des personnes

âgées ! Les exercices permettent de reprendre confiance en ses pas, d'éviter les chutes, d'acquiescer et de réveiller des sens particulièrement utiles aux déplacements du quotidien ».

Mercredi 23 janvier, à 9 h à la MPT avant de commencer le cycle hebdomadaire de 12 séances le mercredi 30 janvier. Tarif fixé à 17 € pour le cycle complet. Tél. 02 98 90 78 00

La Sablière. L'expérience des lycéens fait école



Collégiens et lycéens, une rencontre originale qui a plutôt bien fonctionné.

« On se rend compte que nos anciens élèves reviennent toujours avec plaisir dans l'établissement, confie Christophe Coupé directeur du collège la Sablière. L'idée d'une rencontre avec les collégiens en classe de troisième s'est finalement imposée tout naturellement ». Danciens élèves maintenant en classe de première et terminale dans les lycées de la région, ont répondu à l'invitation. « Le but n'est pas de parler de leur lycée mais de témoigner sur la réalité de leurs études, ajoute le

directeur. Il s'agit de raconter le vécu et de gommer la distance entre la théorie du discours de l'orientation et la réalité des études ». Séminaires scientifiques, littéraires, économiques, bac pro ou technologique, étaient représentées par des lycéens plutôt à l'aise pour parler de leurs expériences. « C'est plus facile de parler avec quelqu'un de notre âge, reconnaît une collégienne, on ose plus poser des questions pratiques sur les études en lycée ».



Dans le quartier Victor Hugo, Alain Le Goff organise une fête des voisins, en hiver.

Parce que celle du mois de juin ressemble à chaque fois une bonne quarantaine de personnes et que le souhant de ne pas attendre plus d'un an pour se retrouver semble fort, la fête des voisins du quartier jouxtant les rues Léo Lagrange, impasse Bernard de Palissy dans le quartier Victor Hugo, se déroule aussi en hiver.

« À cette occasion de se retrouver autour d'un repas pris en commun, nous avons imaginé d'ajouter une action caritative, explique Alain Le Goff organisateur de la fête. Comme l'année dernière, les bénéfices seront reversés à l'association Douar

Bénévoles, eux, vous, nous : expo originale aux halles

L'initiative est celle de l'Espace associatif : faire parler et photographier des dizaines de bénévoles d'associations solidaires, culturelles ou sportives. Et en faire une exposition. Seconde idée : occuper un lieu d'échanges, de vie, de passage au cœur de la cité. Pourquoi pas les halles ? D'autant qu'il était possible de rapprocher deux mondes en apparence éloignés par les valeurs qu'ils portent respectivement : les bénévoles d'un côté, les commerçants de l'autre !

Contactée, l'association des commerçants des halles, qui dynamise régulièrement ce lieu de travail

Nevez ». Cette association travaille depuis 2010 à Haïti sur des programmes concernant l'eau potable. En partenariat avec des ONG internationales elle met en place au fond de puits creusés par les habitants, des filtres permettant d'améliorer la pureté de l'eau destinée à la consommation des familles.

Le repas festif aura lieu le 1^{er} février 2013 dans la salle associative du Clap à Prat Maria à partir de 19 h. Alain Le Goff passera chez les riverains du quartier afin de présenter son projet.

en y proposant des animations, à répondre oui tout de suite. C'est donc une exposition originale qui vient d'être mise en place. Sous la forme de 5 bâches-panneaux suspendus aux arceaux centraux, reprenant des photos et des textes de bénévoles quimpérois. Puis, au sol, des affiches et la sélection d'un mot ou d'une phrase clé symbolisant un engagement bénévole qui leur fait écho.

L'exposition aux halles est en place jusqu'au 18 mars prochain. Un vernissage est prévu le mardi 22 janvier à 18 h 30.

QRL09

Conférences audiovisuelles

LE CHAPEAU ROUGE

Vendredi 25

LE CAP NORD ET LA SCAN

LA CALIFORNIE - L'OUEST A

LA RUSSIE

LE GRAND RAID BREST / SA

L'INDE

Renseignements et réservation
Salain Holidays : 02

mavil

Offre Duo à 50% : 30mn d'ayurvedique + 30mn de sa



Retrouvez le deal du jour sur
Chaque jour, des offres à saisir d